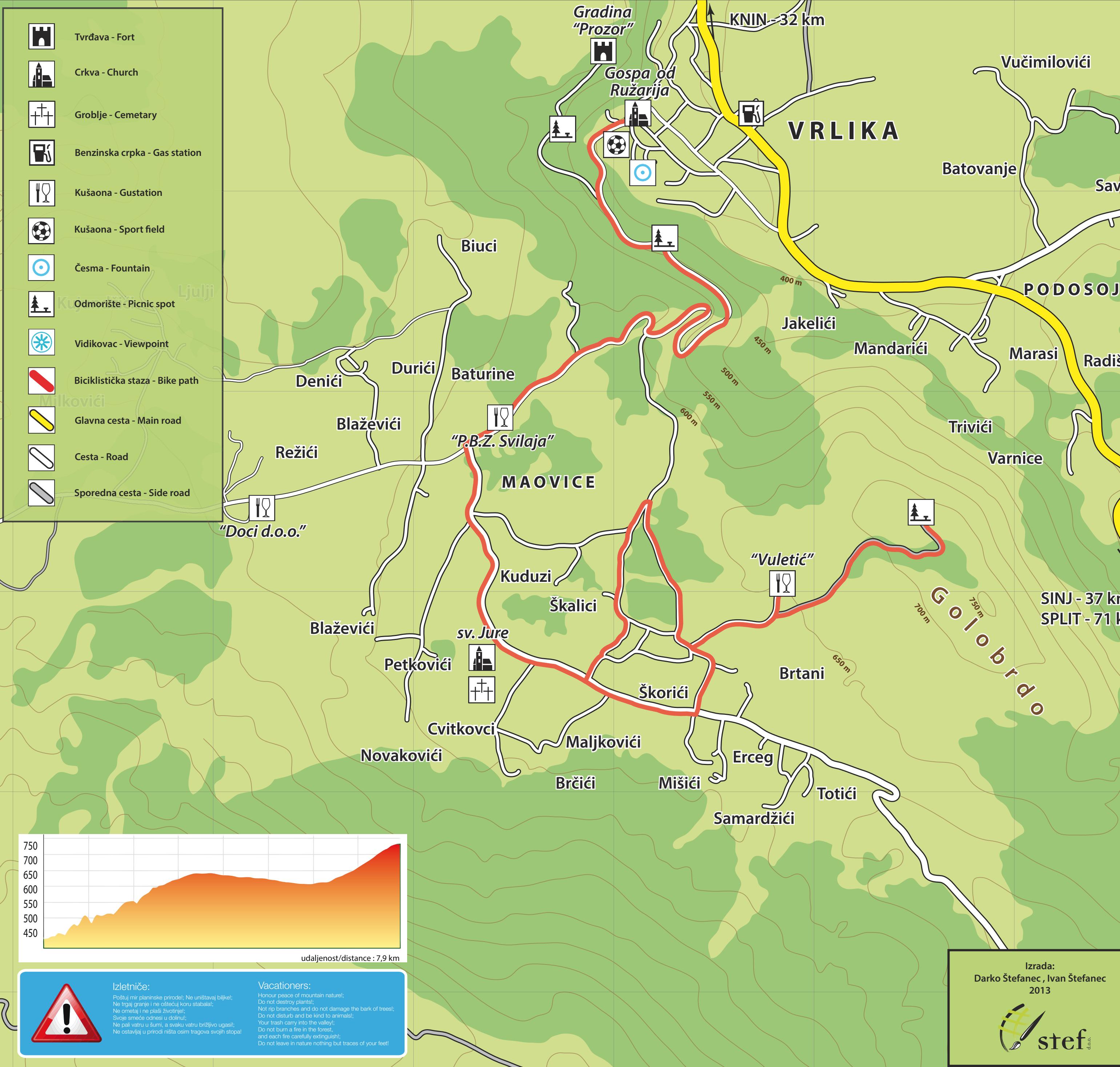


# Biciklistička staza Golo Brdo

## Bike trail Golo Brdo



*Grad  
Vrlika*



### Vrlika

Područje Vrlike, jednog od najmladih gradova Splitsko-dalmatinske županije, nalazi se na sjeverozapadnom rubu županijskog teritorija, uvučeno duboko u dalmatinsko zaleđe, izvan doseg maritimnih utjecaja. Granice vrličkog područja obuhvaćaju površinu od 243,83 km<sup>2</sup>, odnosno gradić Vrliku i još osam naselja koja mu gravitiraju: Garjak, Ježević, Koljane, Kosore, Maovice, Otišić, Podosije i Vinalić.

Vrlika se nalazi na 425 m nadmorske visine, ali su pod njezinom upravom i visoki gorski prostori Svilaje i Dinare koji su u tom pojasu razdvojeni nizom krških polja – Cetinskim i Paškim poljem na sjeveru i nešto većim, Vrličkim poljem, smještenim južnije, te rijekom Cetinom i akumulacijskim jezerom Peruća.

Cetina, najduža dalmatinska rijeka, svoj 105 km dugi put do mora počinje u podnožju Dinare gdje izbija iz nekoliko izvora – vrela Cetine, na 380 m nadmorske visine, od kojih su najznačajnija tri: najveće, Milašovo vrilo, a zatim Vukovića vrilo i Batica vrilo (sva tri pripadaju susjednoj Šibensko-kninskoj županiji). Rijeka teče istočnim rubom polja i nakon 25 km mirnog toku biva zaustavljena branom Peruća, podignutom za potrebe hidroelektrane 1958. g. Hidroakumulacija Peruća je na 20 m nižoj nadmorskoj visini od izvora, najveća dubina joj je 65 m, a površina 29 km<sup>2</sup>.

S vrličke tvrđave Prozor, na strmoj klisuri sjeverozapadno od grada, pruža se izvanredno dojmljiv prizor – zeleno Vrličko polje, modra Peruća i, sasvim dolje, kameni grad na rubu tog polja, uronjen u sigurnost nevidljivih silnica što odasluv dotječu u njegovo središte. S veličanstvenih planinskih masiva Dinare i Svilaje, od čijih se pašnjaka, vratča i šuma nekož živjelo, u vrličku nizinu danas se spuštaju blagodati drukčije vrste – gorski visovi i prostransta postaju poželjni destinacije poklonika ekološki orijentiranog i pustolovnog turizma te poznavalača i poštovalača prirode različitih profila, a veliki broj planinskih prirodnih staništa te pojedinjih biljnih i životinjskih vrsta koje ih nastanjuju, priznato je za posebne vrijednosti poradi kojih je Dinara u cijelini uvrštena u europsku ekološku mrežu Natura 2000.

Dolina kojom teče Cetina na nekim mjestima duž riječnoga toka i danas pruža životni prostor biljnim i životinjskim vrstama koje su tipične za ugroženu staništa – vlazne travnjake i močvarne na krškim dinarskim poljima. Usto se na lokalitetima uz Cetinu u vrličkom području gnijezde vrste ptica kojima su to jedina gnijezdišta u granicama hrvatskog teritorija, crvenogoračka prutka (Tringa totanus) i crnoprugasti trstenjak (Acrocephalus melanopogon).

Dinara pak pripada području visokog krša čiju glavnu masu čine karbonatne stijene vapnenac i dolomit, a jedan od njihovih vrhova, Sinjal (1831 m), najviša je točka hrvatskog prostora. Prostrani travnjaci i rudine, izolirane niske sume klekovine, te borove, hrastove i bukove šume samu su neka od sačuvanih prirodnih planinskih staništa čija neprocjenjiva prirodoslovna važnost i osobita estetska vrijednost ne izazivaju tek divljenje i poštovanje, već zahtijevaju stalnu i intenzivnu skrb. Osjetimo poziv i pridružimo se plemenitim nastojanjima očuvanja ovog iznimnog prostora.

### SAVJETI IZLETNICIMA I POSJETITELJIMA:

- izabrati izlet čije se trajanje i težina mogu tjelesno izdržati
- obavijestiti obitelj o smjeru kretanja i vremenu povratka;
- držati se rečenog
- držati se isključivo signaliziranih staza
- nositi prilaklano odjeću i obuću
- uvijek imati vode, baterijsku lampu i upaljač ili žigice
- imati malu osobnu prvu pomoć
- ponijeti rezervnu odjeću, kapu te zaštitu od sunca, kiše i vjetra, računati na moguće promjene vremenskih prilika
- izbjegavati svaki samostalni odlazak u planinu, a od grupe se nikad ne odvajati
- savjetovati se s iskusnim planinarama.

### AKO SE DOGODI NESREĆA:

- pružiti prvu pomoć
- unesrećenog zaštititi od hladnoće/vrućine
- obavijestiti Hrvatsku gorskiju službu spašavanja.

### UZ OBAVIJEŠT O NESREĆI OBAVEZNIO NAVESTI SLJEDEĆE PODATKE:

- ime i prezime, adresu i telefon osobe koja je obavijestila o nesreći
- ime i prezime, adresu i telefon unesrećenog
- lokaciju unesrećenog i opis ozljeda
- što se poduzealo i tko je još obavijestio o nesreći.

### OBAVIJEŠT O NESREĆI MOŽE SE DATI:

- na telefon 112, tražiti Hrvatsku gorskiju službu spašavanja.

### Vrlika

The area of Vrlika, one of the youngest cities of Split-Dalmatia County, is located on the north-western edge of the county territory, deeply indented in the Dalmatian hinterland, out of reach of maritime influences. Borders of Vrlika area cover an area of 243.83 km<sup>2</sup>, respectively Vrlika town and eight villages that gravitate around it: Garjak, Ježević, Koljane, Kosore, Maovice, Otišić, Podosije and Vinalić.

Vrlika is located at 425 m above sea level, high mountain areas Svilaja and Dinara are under its regimen which are separated in that zone with the series of karst fields – field of Cetina and Pag in the north and a slightly larger, Vrlika field, located on the south, and the river Cetina and accumulation Lake Peruća.

Cetina, Dalmatian longest river, its 105 km long journey to the sea begins at the foot of Dinara where springs from several sources – springhead Cetina, at 380 m above sea level, of which three are the most consistent: the biggest, Milašovo vrilo, then Vukovića vrilo and Batica vrilo (all three belong to the neighbouring Šibenik-Knин County). The river flows on the east edge of the field and after 25 km of peaceful flow gets stopped by Peruća dam, built for hydroelectric 1958. Water accumulation Peruća is 20 m in lower altitude of the source, its maximum depth is 65 m and the surface is 29 km<sup>2</sup>.

There is a remarkably impressive sight from the Vrlika fortress Window, on a steep cliff northwest of the city, Vrlika green field, blue Peruća and, quite down, stone town on the edge of the field, immersed in the safety of invisible forces that flows everywhere in its centre. With majestic mountain ranges Dinara and Svilaja, from whose pastures, sinkholes and forests people once used to live, today in Vrlika valley go down the benefits of a different types – mountain heights and expanses become the preferred destination of devotees and environmental oriented adventure tourism and connoisseurs and admirers of nature with different profiles, it is recognized for the special value a large number of mountain habitats and certain plants and animal species that are inhabited there, due to which the whole Dinara is included in the European ecological network Natura 2000.

The valley that Cetina flows in some places along the river flow and today provides living space to the different plants and animals species that are typical for endangered habitat – moist meadows and marshes on the karst Dinaric fields. In addition to the localities along the river Cetina in Vrlika area, different birds species nest which are the only nesting places within the boundaries of Croatian territory, redshank (Tringa totanus) and mustached warbler (Acrocephalus melanopogon).

Dinara belongs to the high karst area whose main mass consists of carbonate rocks limestone and dolomite, and one of its peaks, Sinjal (1831 m), is the highest point of Croatian territory. Spacious lawns and turfs, insulated low juniper forests and pine, oak and beech forests are just some of the preserved natural mountain habitats whose invaluable natura and the importance of particular esthetical value not only provoke admiration and respect, but require constant and intensive care. Feel the invitation and join to the noble efforts to preserve this extraordinary area.

### ADVICE TO TOURISTS AND VISITORS

- Choose a trip which duration and heaviness you can physical withstand
- Inform family about direction and time of return; stick to what you said
- Keep only the signalling path
- Wear suitable clothing and footwear
- Always have water, a flashlight, matches or a lighter
- Have a small personal first aid
- Bring spare clothes, a hat and protection from sun, rain and wind, count on possible changes in weather
- Avoid individual journey into the mountain, and never separate from the group
- Consult with an experienced climbers

### IF AN ACCIDENT OCCURS

- Provide first aid
- Keep victim protect against cold / heat
- Inform the Croatian Mountain Rescue Service

### THE NOTICE OF ACCIDENT MUST INCLUDE THE FOLLOWING INFORMATION

- Name and surname, address and telephone number of the person who was informed about the accident
- Name and surname, address and telephone number of the injured
- The location and description of the injury victim
- What has been done and who has been informed about the accident

### NOTICE OF ACCIDENT CAN GIVE

- Telephone 112, ask for Croatian Mountain Rescue Service

\*This publication has been produced with the financial support of the European Union.  
The contents of this publication are the sole responsibility of Town of Vrlika and the project partners and do not necessarily reflect the views of the European Union.\*



The project is co-funded by the European Union,  
Instrument for  
Pre-Accession Assistance.

rerasd

MEDpath

Aegean IPA

Grad Vrlika  
Town of Vrlika



HITNA SLUŽBA  
EMERGENCY SERVICE:

112

www.eu-medpaths.com